

2024年度 山GOクラブ 年間計画書 (修正版)

2024年2月

No.	日時	行先・コース	駅 or 標高 (m)	最高地 (m)	標高差 (m)	
1	3/25 第四月資料	府中市郷土の森公園と多摩川河川敷散策・都立府中の森公園 約8.5km・徒歩約120分 JR府中本町駅から徒歩約20分・府中市郷土の森公園・多摩川河川敷・多摩川競艇場・東京競馬場・都立府中の森公園～北府中駅 郷土の森公園 (東京都府中市) PARKFUL公園をもっと身近に、もっと楽しく。 都立府中の森公園 公園へ行こう! (tokyo-park.or.jp)	所沢駅からの乗換え 秋津・新秋津		2回	
2	4/15 第三月資料	国分寺駅から清流に沿って歩く・癒しと歴史探求のロマンチックウォーキング 約4.2km・徒歩約63分 西国分寺駅→殿ヶ谷戸庭園→不動橋・石橋供養塔→お鷹の道→真姿の池湧水群→国分寺・万葉植物園→国分寺薬師堂→ →市立歴史公園・武蔵国分寺跡→文化財資料展示室→武蔵国分尼寺跡→黒鐘公園→伝鎌倉街道→西国分寺駅 国分寺 お鷹の道 - Google My Maps 2022mapall.pdf (city.kokubunji.tokyo.jp) タチオンWalking (ウォーキング) - お鷹の道 (国分寺市) (tachikawaonline.jp)	所沢駅からの乗換え 東村山		1回	
3	5/21 第三月資料	JR御嶽駅から緑あふれる水辺の回廊・五つの人道橋を渡る御岳渓谷ハイキングと澤乃井園 きき酒処～沢井駅 2021.10.18 4名で実施 (御岳小橋は2019年の台風19号で流失したため御岳橋を渡る) 約6.0km 歩行約90分 御岳渓谷ハイキングコース おうめ観光ガイド (omekanko.gr.jp) ome_map_ja_08.pdf (omekanko.gr.jp)	御嶽駅 239 沢井駅 236		所沢駅からの乗換え 小平・拝島・青梅 3回	
4	6/17 第三月資料	立川国営昭和記念公園で約5.6kmのウォーキングコースを歩く 所沢駅→立川駅 約30分 立川駅～公園start場所1.5km～園内ウォーキングコース5.6km～立川駅1.5km 徒歩8.6km 園内マップ (A4版) 日本語 2023.2.01 (showakinen-koen.jp) 立川昭和記念公園のウォーキング・ランニングコース	所沢駅からの乗換え 東村山・国分寺		2回	
5	9/17 第三月資料	涼を求めて大岳沢の鍾乳洞から大滝へ 往復約5.6km 徒歩約98分 武蔵五日市駅→バス35分 鍾乳洞入口バス停～1.9km・33分 大岳鍾乳洞～0.9km・16分大岳沢の大滝～バス停に戻る 【公式】大岳鍾乳洞 大岳キャンプ場 (ootakecave.com) 大滝 (大岳沢) - Google マップ	鍾乳洞 349 大滝 622	標高差 273	所沢駅からの乗換え 小平・拝島・五日市(バス) 3回	
6	10/21 第三月資料	京王高尾山口駅から高尾山 1号路 表参道コース 清滝駅付近から上り100分 3.8km 帰りは3号路 かつら林コースで戻りケーブルカーで降りる (上りケーブル利用の場合 山頂駅標高471m 標高差128m) 1号路 登山コース 高尾山マガジン (mttakaomagazine.com) 高尾山登山コース - 高尾山特集 八王子の地域情報ポータルサイト「はちなび」 (hachi-navi.com)	京王 高尾山口駅 190	高尾山頂 599	標高差 409	所沢駅からの乗換え 東村山・国分寺・高尾 3回
7	11/11 第二月資料	御岳山 ロックガーデンコース 5.4km 3時間15分 御嶽駅→バス→ケーブル→御岳山駅～神代ケヤキ～御嶽神社～長尾平分岐～天狗岩～綾広の滝～天狗の腰掛け杉～ ～長尾平分岐～神代ケヤキ～御岳山駅 2011.11.28 約30名で実施 ome_map_ja_07.pdf (omekanko.gr.jp) ロックガーデン 東京都御岳ビジターセンター (ces-net.jp)	ケーブル 御岳山駅 850	御岳山 929	標高差 79	所沢駅からの乗換え 小平・拝島・青梅・御嶽(バス)・ケーブル 5回
8	11/25 第四月資料	北条氏の中世山城のひとつ網代城山と弁天山の里山コース 約5.0km 2.0時間 JR五日市線武蔵増戸駅～山田大橋(秋川)～弁天山・貴志嶋神社・弁天洞窟～城山～武蔵五日市駅 2019.6.17 12名で実施 (前回渡った網代橋は2019年の台風19号で被害を受け通行止めのため山田大橋を渡ります) 網代弁天山・網代城山 / kimura621214さんの網代弁天山・網代城山の活動データ YAMAP / ヤマップ	武蔵 増戸駅 175	城山 331	標高差 156	所沢駅からの乗換え 小平・拝島 2回